

УТВЕРЖДЕНО  
Педагогом № 1 от 31.08.2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МАДОУ ЦРР №7  
Е.П. Карабельникова  
Приказ № 51 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
(с 01.09-31.05)**

Режимные моменты	Время проведения /возрастные группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготов.
Утренний прием, термометрия, осмотр детей; прогулка(кроме I младшей)	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20
Зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Образовательная нагрузка	9:00-9:50	9:00-10:00	9:00-10:20	9:00-10:50	9:00-11:10
Двигательная активность	9.50-10.00	10.00-10.15	10.40-11.00	10.50-11.20	11.10-11.40
II завтрак	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
Прогулка	10:20-11:50	10:15-11:40	10:20-12:00	10:50-12:15	11:10-12:20
Самостоятельная деятельность, отдых, спокойные игры	11:50-12:00	11.50-12.00	12:00-12:10	12:20-12:30	12:20-12:30
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.30	12.30-12.55	12.30-12.55
Дневной сон	12:30-15:00	12:40-15:10	12:45-15:15	12.55-15:25	12.55-15.25
Полдник	15:30-15.45	15:30-15.45	15:30-15.45	15:30-15.45	15:30-15.45
Образовательная нагрузка, кружковая деятельность(кроме I,2 младшей)			15:45-16:25	15:45-16:35	15:45-16.45
Прогулка, двигательная активность, Самостоятельная деятельность, уход домой	15.45-17.30	15.45-17.30	16:25-17:30	16:35-17:30	16:45-17:30

УТВЕРЖДЕНО  
Педсоветом № 1 от 31.08.2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МАДОУ ЦРР №7  
Е.П. Карабельникова  
Приказ № 51 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(с 01.06 по 31.08)

Режимные моменты	Время проведения / возрастные группы				
	I младшая	II младшая	средняя	старшая	Подготов.
Приём, осмотр, термометрия, игры	7:00 -8:00	7:00 -8:00	7:00 -8:00	7:00 -8:00	7:00 -8:00
Утренняя зарядка	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8:15-8:30	8:15-8:30	8:15-8:30	8:15-8:30	8:15-8:30
Завтрак	8:30-8.55	8:30-8.55	8:30-8.55	8:30-8.55	8:30-8.55
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Двигательная активность	9:30-10:30	9:40-10:30	9:50-10:30	10:00-10:30	10:10-10:30
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
Прогулка	10:20-11:50	10:20-11:55	10:20-12:00	10:20-12:25	10:20-12:25
Самостоятельная деятельность, отдых, спокойные игры	11:50-12:00	11:55-12:00	12:00-12:10	12:25-12:30	12:25-12:30
Обед	12:00-12:15	12:00-12:15	12:10-12:30	12:30-12:55	12:30-12:55
Подготовка ко сну, сон	12:15-15:15	12:30-15:00	12:30-15:00	12:55-15:25	12:55-15:25
Подъём, воздушные ванны, игры	15:15-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:25-15:30	15:25-15:30
Полдник	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45	15:30-15:45
Прогулка, двигательная активность	15:45-17.15	15:45-17.15	15:45-17.15	15:45-17.15	15:45-17.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	17:15-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30